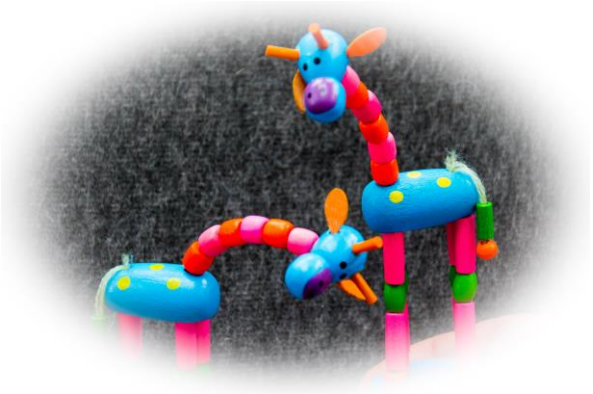
Kreativ der Trauer begegnen

Information
Beratung
Begleitung

Pia Hamann Anne Wiebusch



Resilienz

Wieviel Stehaufmännchen steckt in Dir?

Im Laufe unseres Lebens werden wir immer mal wieder mit Krisen, Veränderungen und Verlusten konfrontiert. Wir haben keinen Einfluss darauf, was in unserem Leben passiert aber sehr wohl, wie wir darauf reagieren. Kennen wir unsere Ressourcen?

Wir freuen uns auf einen regen Austausch, neue Impulse und Ideen und laden Sie ein, eine eigene „Stehaufkompetenz“ zu entwickeln.

Wann:	Dienstag, 8. Oktober 2024 in der Zeit von 18.00 – 19.30 Uhr
Wo:	Noller & Ziebell - Raum für Abschied und Erinnerung August-Bebel-Str. 30 b 33602 Bielefeld

Die Veranstaltung findet im Rahmen der „10.Woche der seelischen Gesundheit“ statt und ist für alle Teilnehmer*innen kostenfrei.

Bitte melden Sie sich an bei:

Pia Hamann ☎ 0521-487498 ✉ e-p-hamann@t-online.de
Anne Wiebusch ☎ 0521-206544 ✉ anne@blueprojects.de

Kreativ der Trauer begegnen

Pia Hamann
Tel. 0521.487498
mail: e-p-hamann@t-online.de
www.kreativ-der-trauer-begegnen.de

Anne Wiebusch
Tel. 0521.206544
mail: anne@blueprojects.de